

**HAK**  
HRVATSKI AUTOKLUB

**EuroTest**  
QUALITY SAFETY MOBILITY



# EuroTest 2013.

## Provjera znanja i vještina vozača u pružanju prve pomoći 2013.



Koordinator međunarodnih projekata:

**Georg – Davor Lisicin dipl.ing. / e-pošta: lisicin@hak.hr**

Voditelj projekta EuroTest u RH :

**Darko Brozović dipl.ing. /e-pošta: brozovic@hak.hr**

Zamjenik voditelja projekta EuroTest u RH :

**Igor Novačić dipl.ing. /e-pošta: novacic@hak.hr**

Hrvatski Crveni križ, voditeljica odjela prve pomoći:

**Žarka Rogić dr.med. /e-pošta: zarka.rogic@hck.hr**



# Što je program EuroTest ?

## KVALITETA – SIGURNOST – MOBILNOST

EuroTest je međunarodni program autoklubova pod pokroviteljstvom FIA-e u kojem od 2004. kao ravnopravan partner, sudjeluje i Hrvatski autoklub, zajedno sa 18 autoklubova iz 17 europskih zemalja



**EuroTest**  
QUALITY SAFETY MOBILITY

EuroTest program provodi međunarodno, komparabilno i neovisno testiranje europske prometne infrastrukture i usluga sa svrhom i ciljem zaštite vozača, ali i svih ostalih sudionika u prometu



# Značaj EuroTest programa



Od 2004. ostvareno je tridesetak projekata od koji je 27 provedeno i u RH, od periodičkih provjera odmorišta i pratećih uslužnih objekata na autocestama, anketa sklonosti vozača, provjera sigurnosti pješačkih prijelaza i sličnih predmeta istraživanja, koji su važni za sigurnu i ekološki održivu mobilnost.



Objavu rezultata u prosjeku prati 120 milijuna stanovnika EU



Osim gore navedenih projekata HAK od 2005. kontinuirano provodi testiranje tunela u RH u sklopu posebnog programa EuroTAP, koji je potekao iz EuroTesta. Osim u ova dva programa HAK je uključen i u EuroRAP – program procjene sigurnosti cesta



# EuroTest 2013

Suradnja nacionalnih autoklubova i društava Crvenog križa

Hrvatski autoklub i Hrvatski Crveni križ



**Više od 50% europskih smrtnih slučajeva u cestovnom prometu dogodi se u roku prvih nekoliko minuta nakon nesreće.**



U RH anketiranje je provedeno tijekom lipnja 2012. na prometnim mjestima



# METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA



Kakvo je poznavanje postupaka i vještina prve pomoći europskih vozača automobila?

Je li to dovoljno za brzu i kompetentnu intervenciju?



**PISA - Provera znanja vozača u pružanju prve pomoći**

**HAK Eurofest**

Članak 14. Zakona o sigurnosti... (text partially obscured)

Prilozi: (text partially obscured)

Ime ispitanika: \_\_\_\_\_

Datum ispita: \_\_\_\_\_

Ime grada, općine, područja ispita: \_\_\_\_\_

1. Kakva vam je ideja o tome što je prva pomoć? (10 bodova)

2. Zbog čega je prva pomoć važna? (10 bodova)

3. Otkrijte li se dovoljno spremni da pružite prvu pomoć u slučaju nesreće? (10 bodova)

4. Prva pomoć treba biti dostupna svima. Kako to možete osigurati? (10 bodova)

5. Kako je najbolje pružiti prvu pomoć? (10 bodova)

6. Kako procijenite stanje osamostalnosti? (10 bodova)

7. Osamostalnost osobe je svesretnost i važno osvetljenje. Što čini osobu? (10 bodova)

8. Osamostalnost osobe jako brzo iz rane na ruci. Što čini osobu? (10 bodova)

9. Osamostalnost osobe vrlo je važna. Prilikom osamostalnosti osobe u prvoj pomoći (10 bodova)

10. Osamostalnost osobe vrlo je važna. Prilikom osamostalnosti osobe u prvoj pomoći (10 bodova)

11. Osamostalnost osobe vrlo je važna. Prilikom osamostalnosti osobe u prvoj pomoći (10 bodova)

12. Osamostalnost osobe vrlo je važna. Prilikom osamostalnosti osobe u prvoj pomoći (10 bodova)

13. Osamostalnost osobe vrlo je važna. Prilikom osamostalnosti osobe u prvoj pomoći (10 bodova)

14. Osamostalnost osobe vrlo je važna. Prilikom osamostalnosti osobe u prvoj pomoći (10 bodova)

15. Osamostalnost osobe vrlo je važna. Prilikom osamostalnosti osobe u prvoj pomoći (10 bodova)

Ukupno deset pitanja, uključujući i dva s praktičnim vježbama

U 14 europskih zemalja anketirano je po 200 vozača u tri dobne skupine s podjednakim udjelima po spolu

# REZULTATI ISTRAŽIVANJA

## Opći zaključci istraživanja:

**Vozači imaju dojam da znaju, ali u stvarnosti oni ne znaju dovoljno**

**Anketirani vozači su spremni uputiti poziv prema žurnim službama i uglavnom znaju kada staviti unesrećenog u bočni položaj**

**Najlošije je poznavanje postupka oživljavanja primjenom masaže srca i umjetnim disanjem**

**Potrebno je obnoviti znanja prve pomoći kako bi mogli ispravno djelovati u slučaju prometne nesreće**



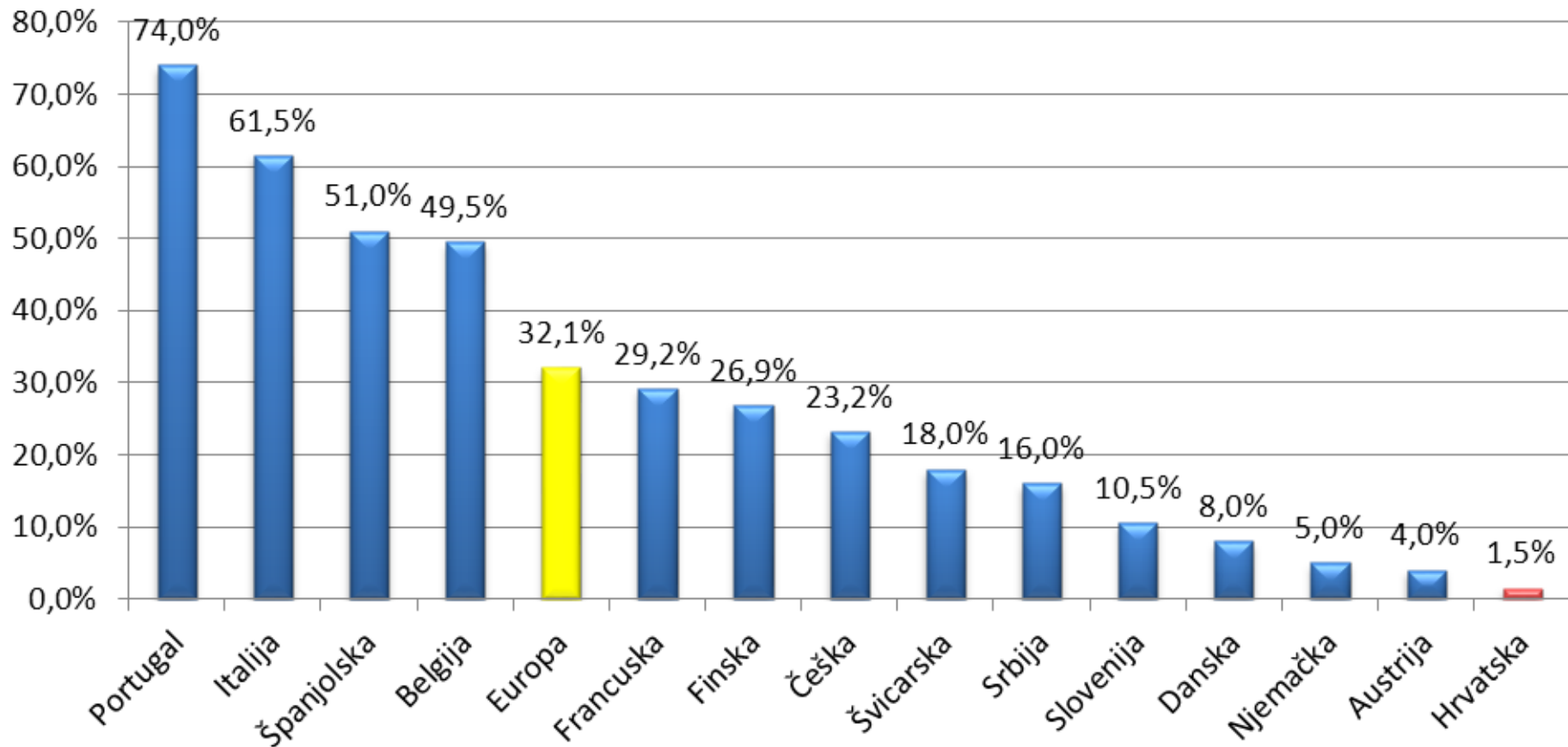
**EuroTest**  
QUALITY SAFETY MOBILITY



**Hrvatski autoklub planira u suradnji s Hrvatskim Crvenim križem dodatno obučiti svoje mehaničare i vozače, a u budućnosti i veći broj vozača u sklopu nacionalne kampanje.**

# REZULTATI ISTRAŽIVANJA

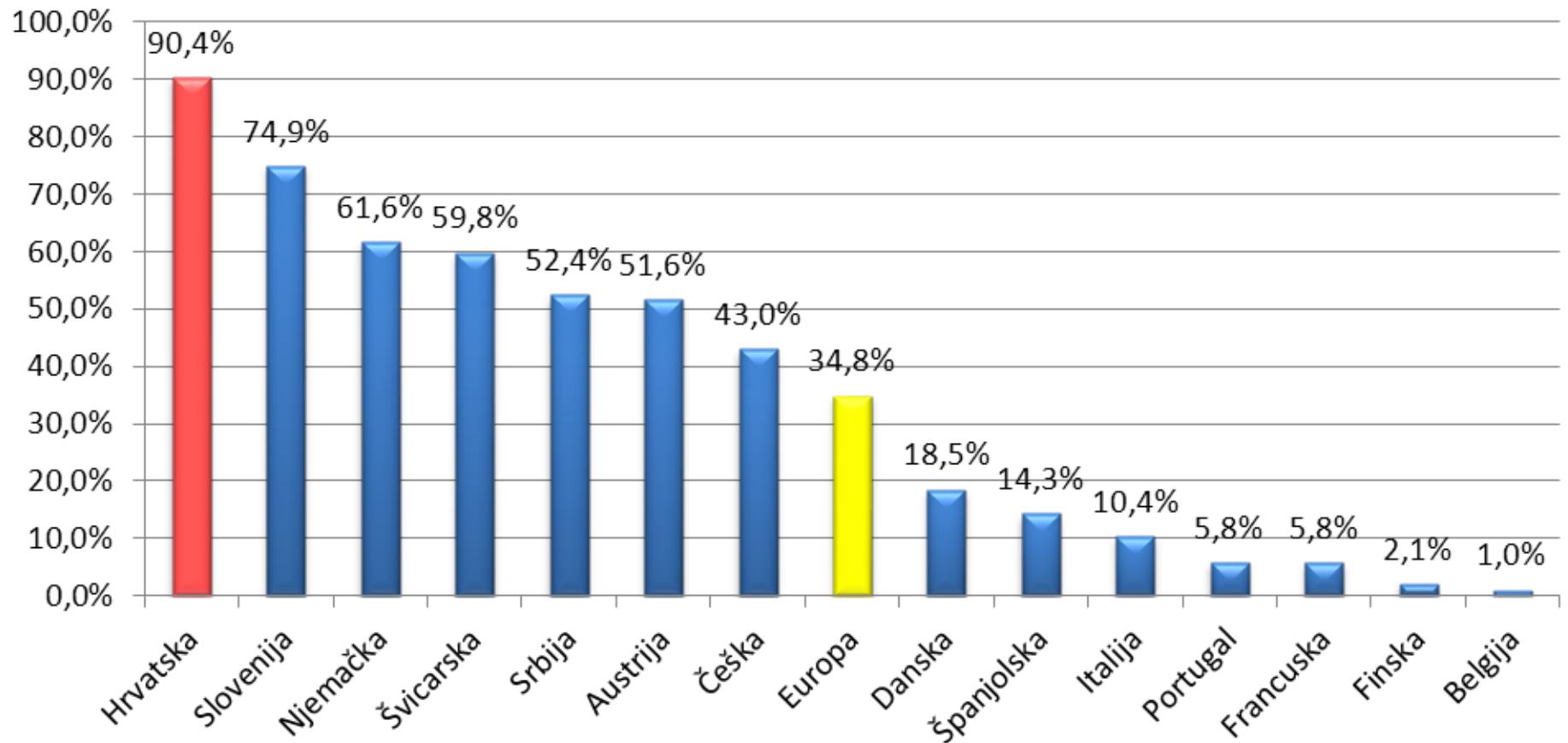
## Nikada nisu pohadali tečaj prve pomoći (pitanje 1)





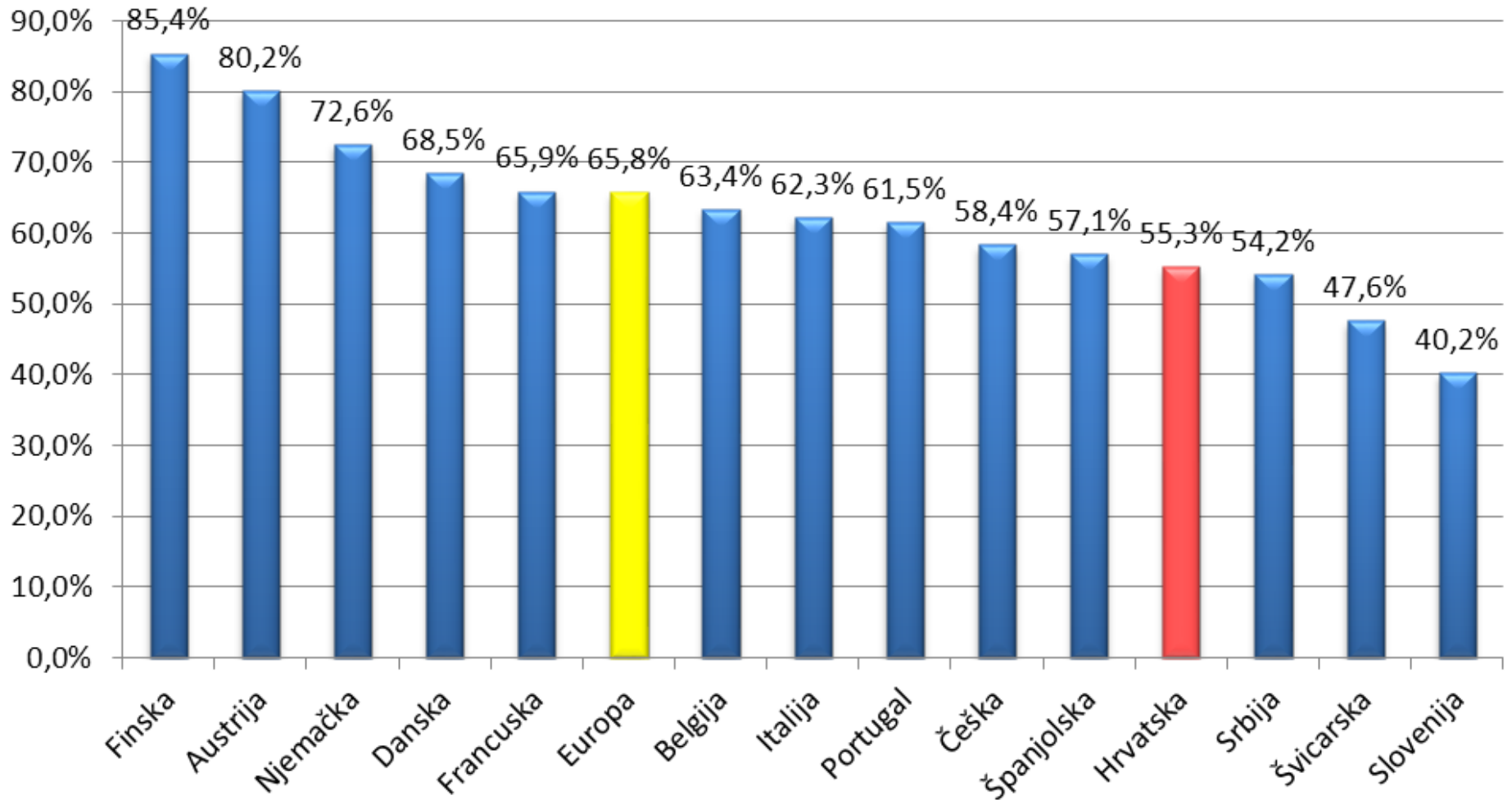
# REZULTATI ISTRAŽIVANJA

## Tečaj prve pomoći u sklopu ispita za dobivanje vozačke dozvole (pitanje 2)



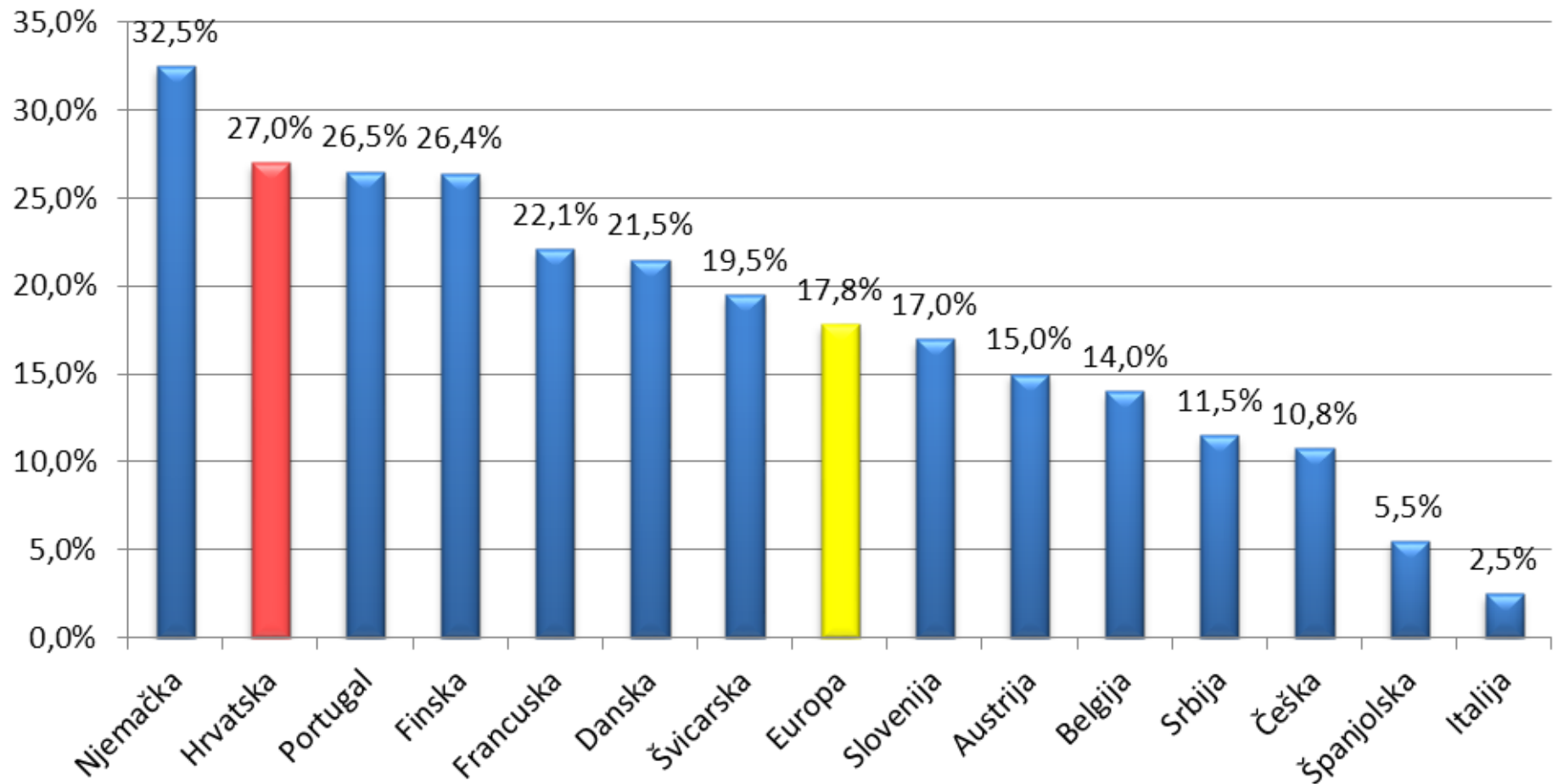
# REZULTATI ISTRAŽIVANJA

## Samoprocjena vještina prve pomoći (pitanje 3)



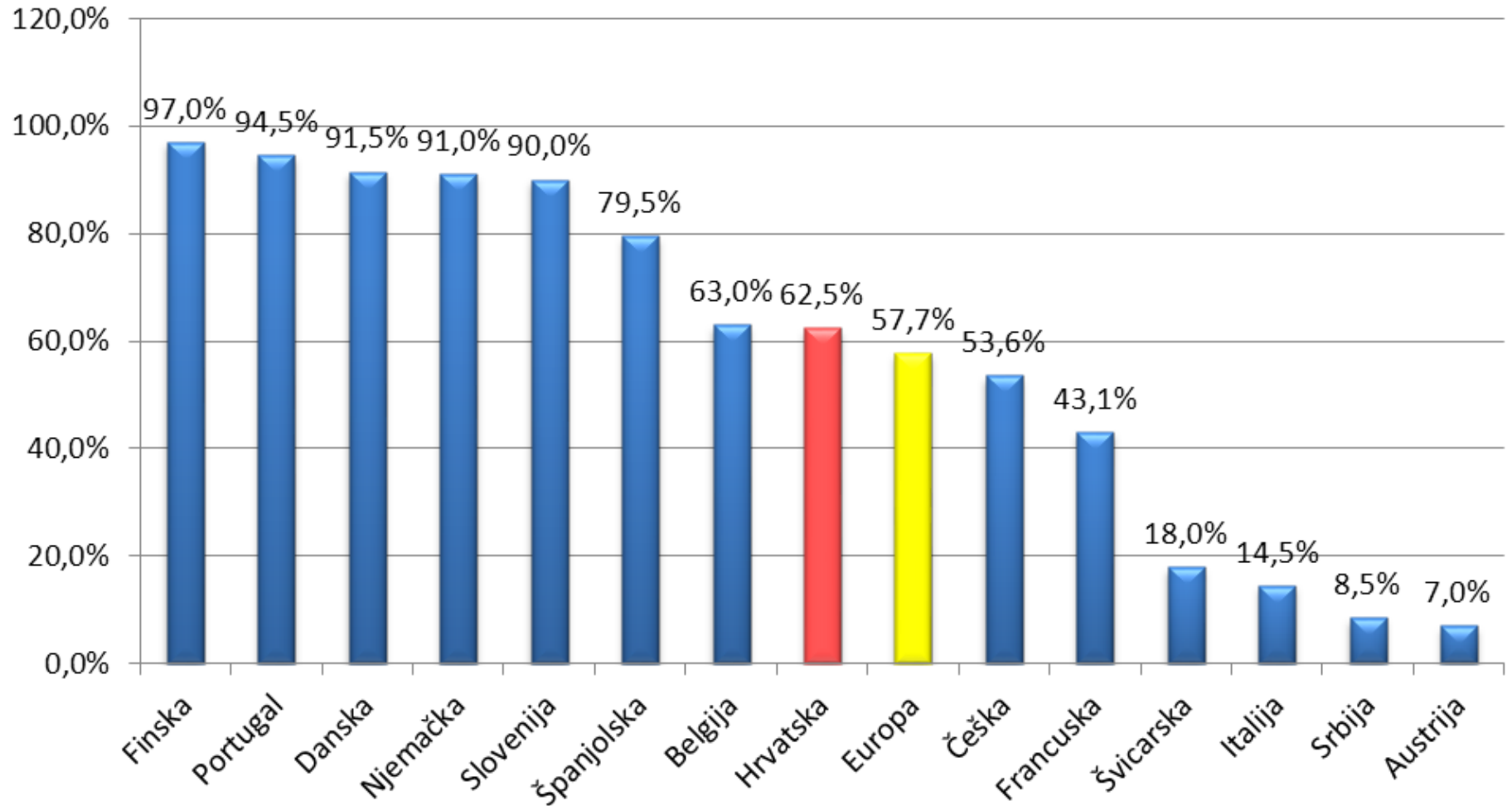
# REZULTATI ISTRAŽIVANJA

## Poznavanje postupka kod prometne nesreće (pitanje 4)



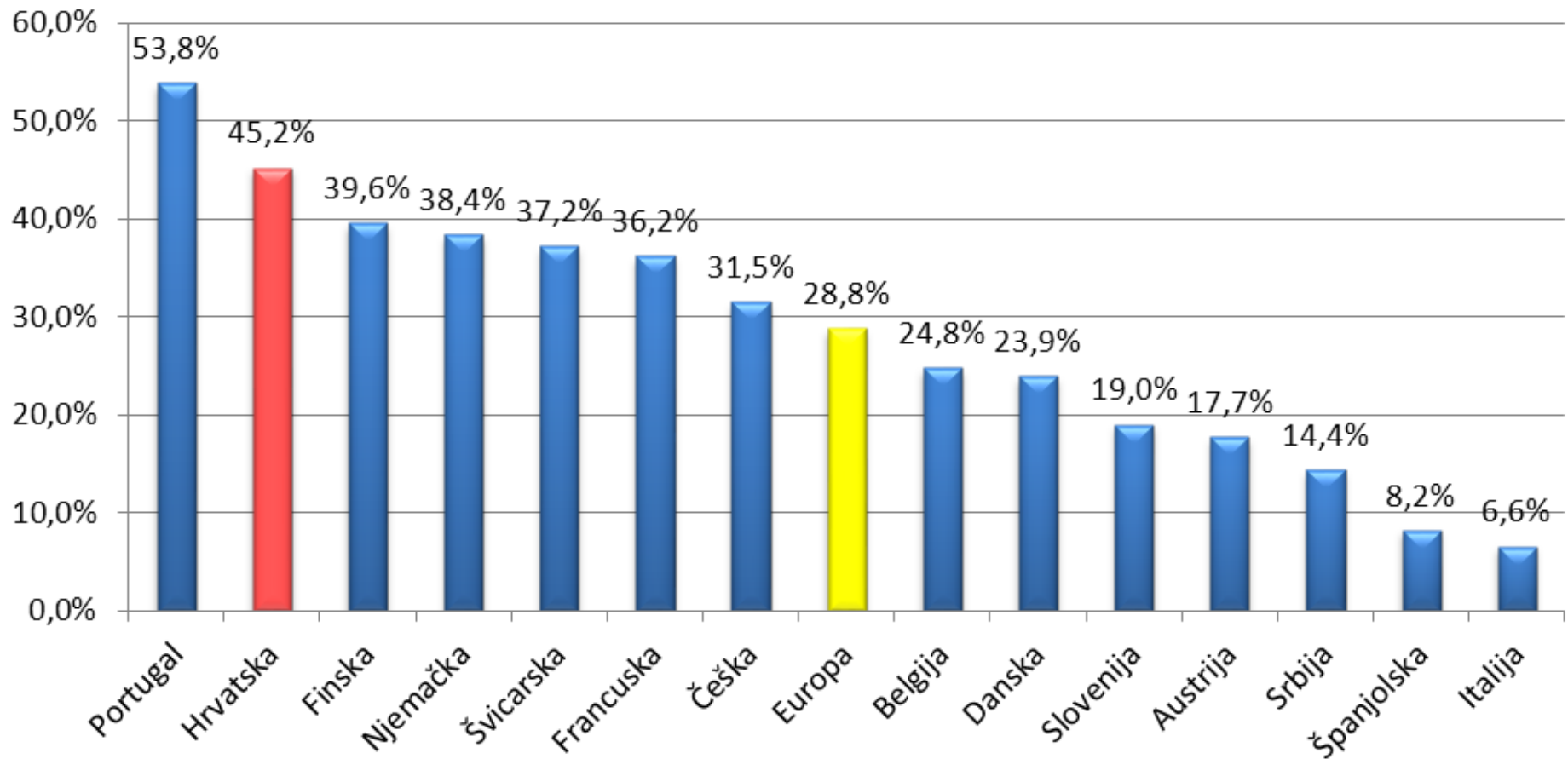
# REZULTATI ISTRAŽIVANJA

## Poznavanje europskog broja hitne pomoći 112 (pitanje 5)



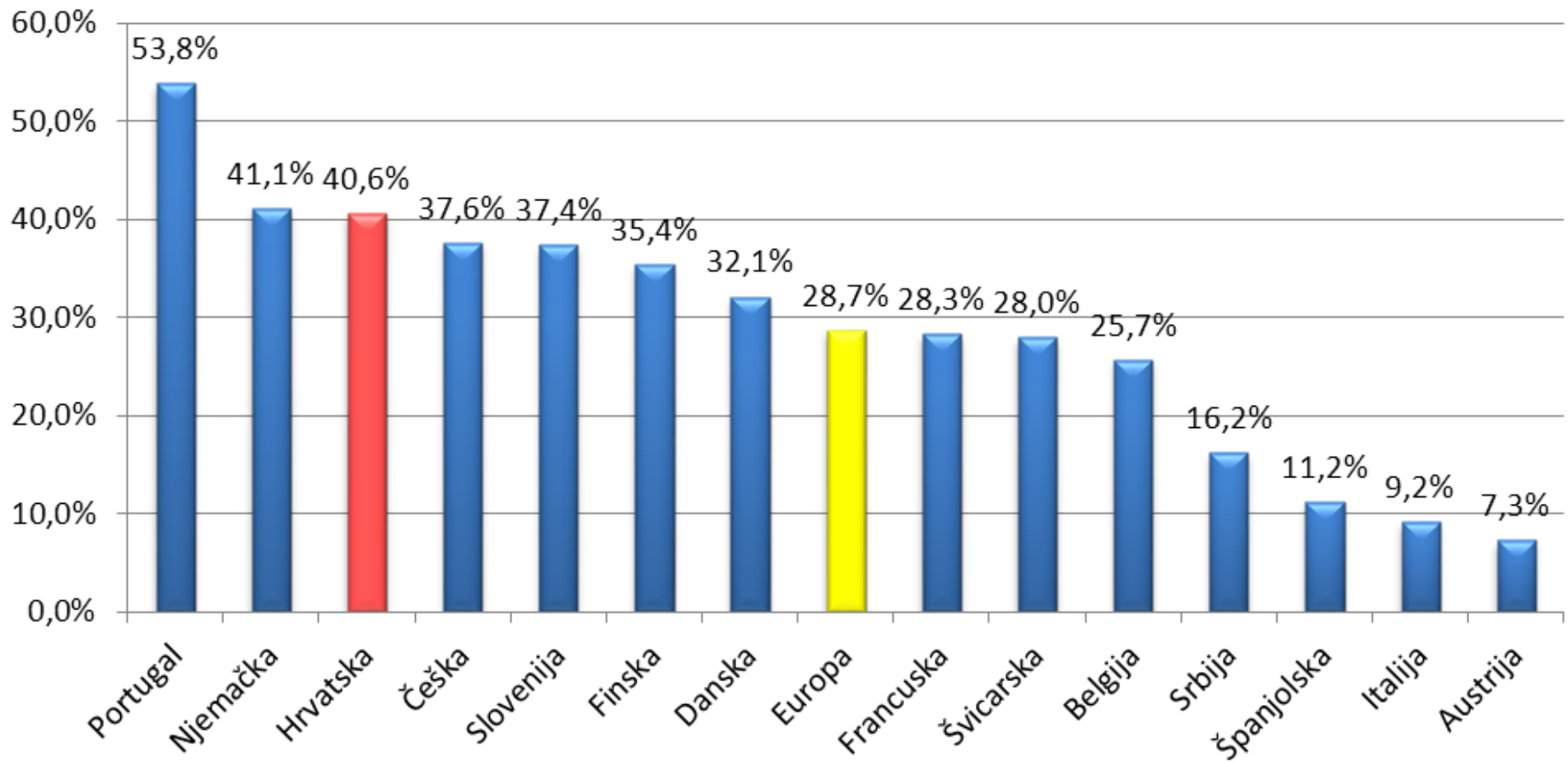
# REZULTATI ISTRAŽIVANJA

## Poznavanje postupka provjere stanja unesrećenih (pitanje 6)



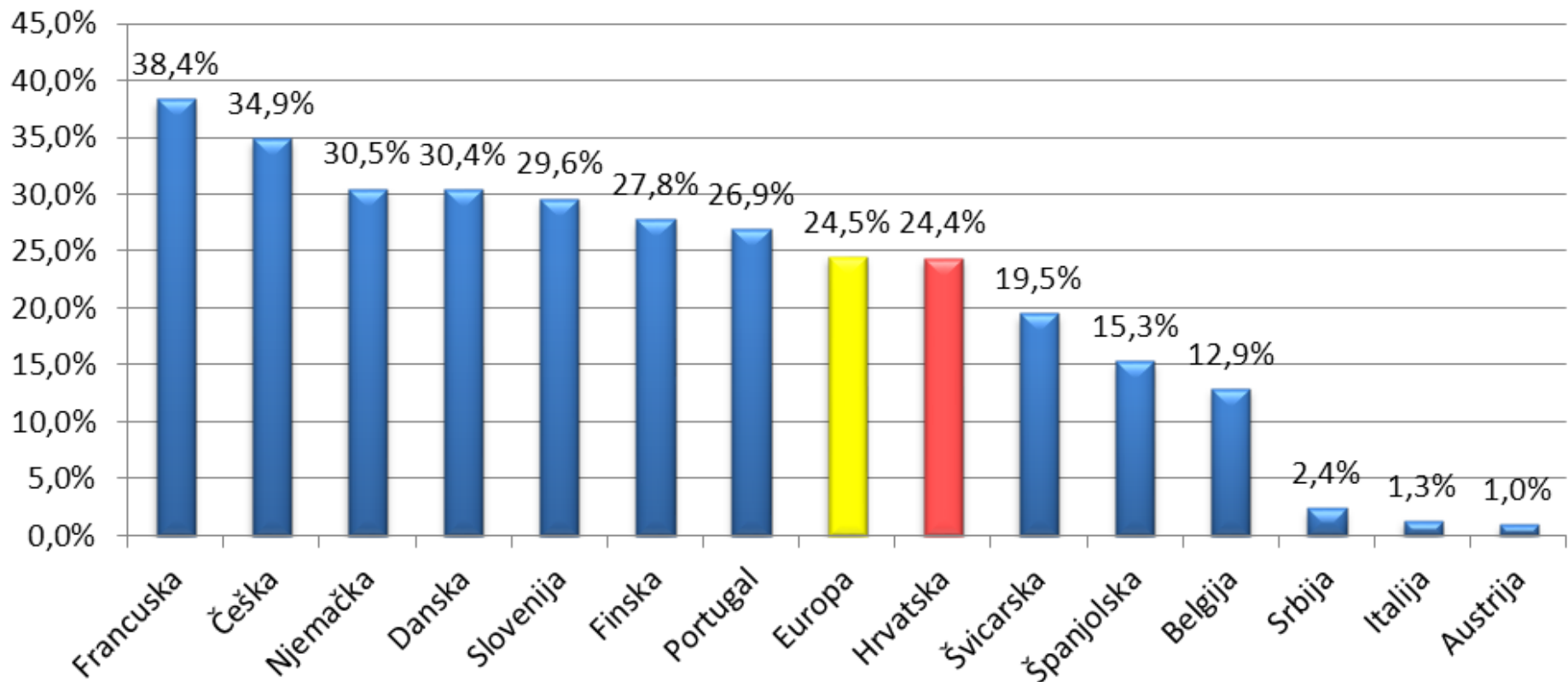
# REZULTATI ISTRAŽIVANJA

## Poznavanje postupka oživljavanja masažom srca i umjetnim disanjem (pitanje 7)



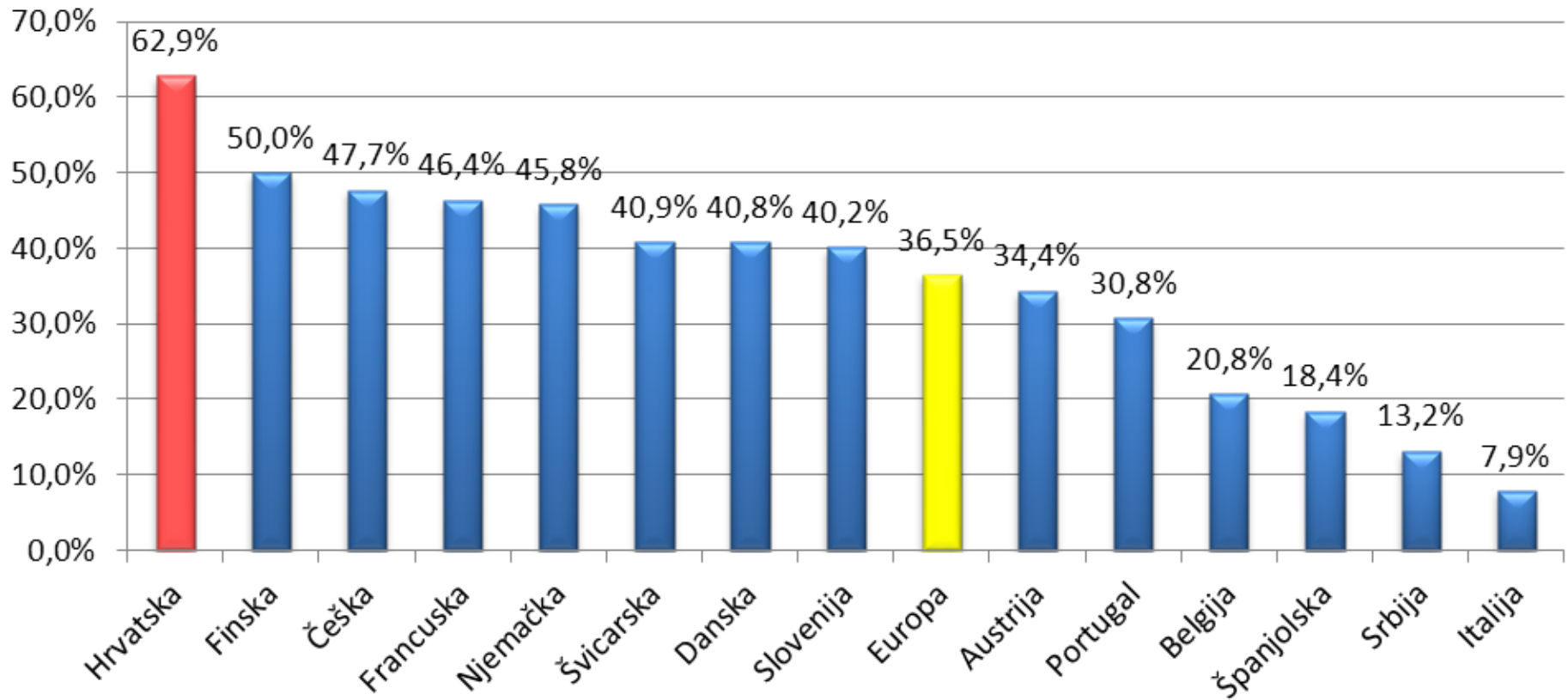
# REZULTATI ISTRAŽIVANJA

## Poznavanje postupka kod teškog krvarenja unesrećenog (pitanje 8)



# REZULTATI ISTRAŽIVANJA

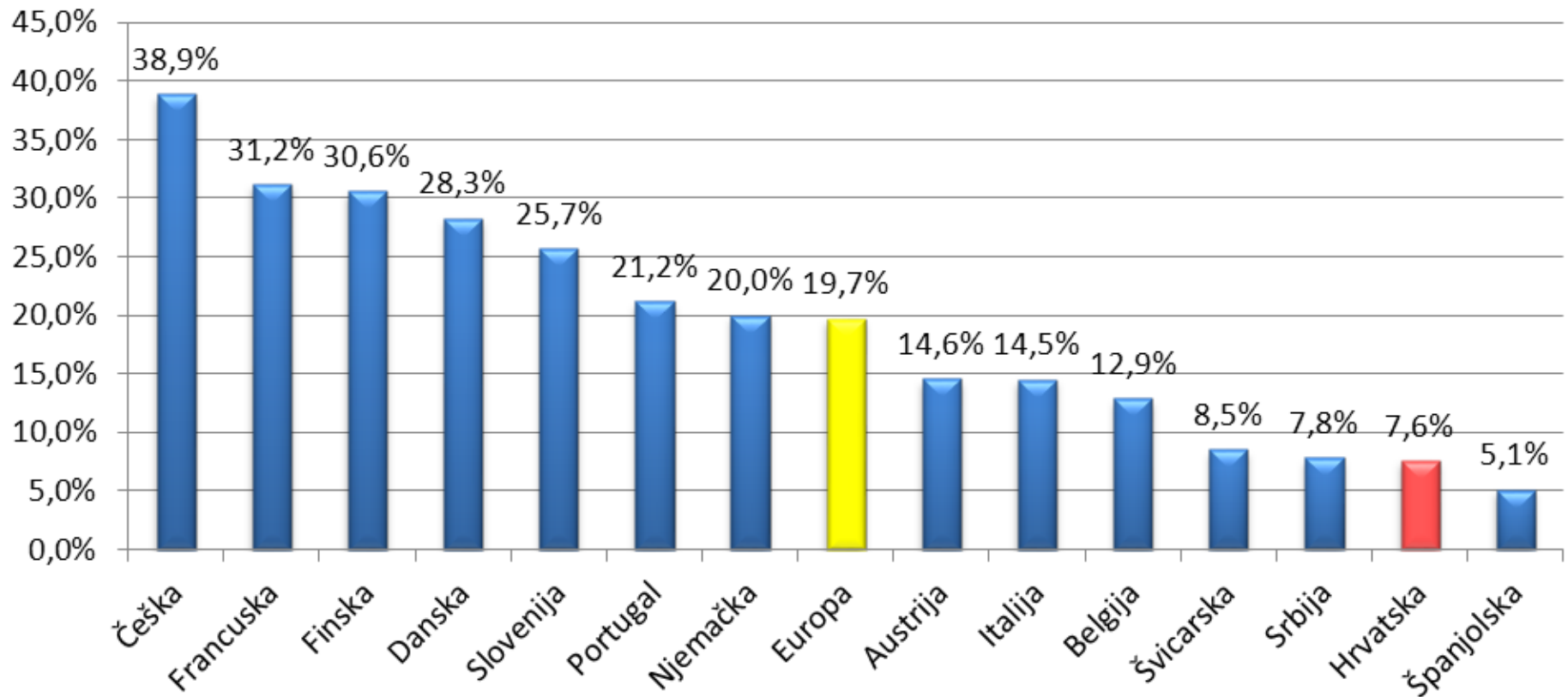
## Poznavanje postupka postavljanja unesrećenih u bočni položaj (praktična vježba - pitanje 9)





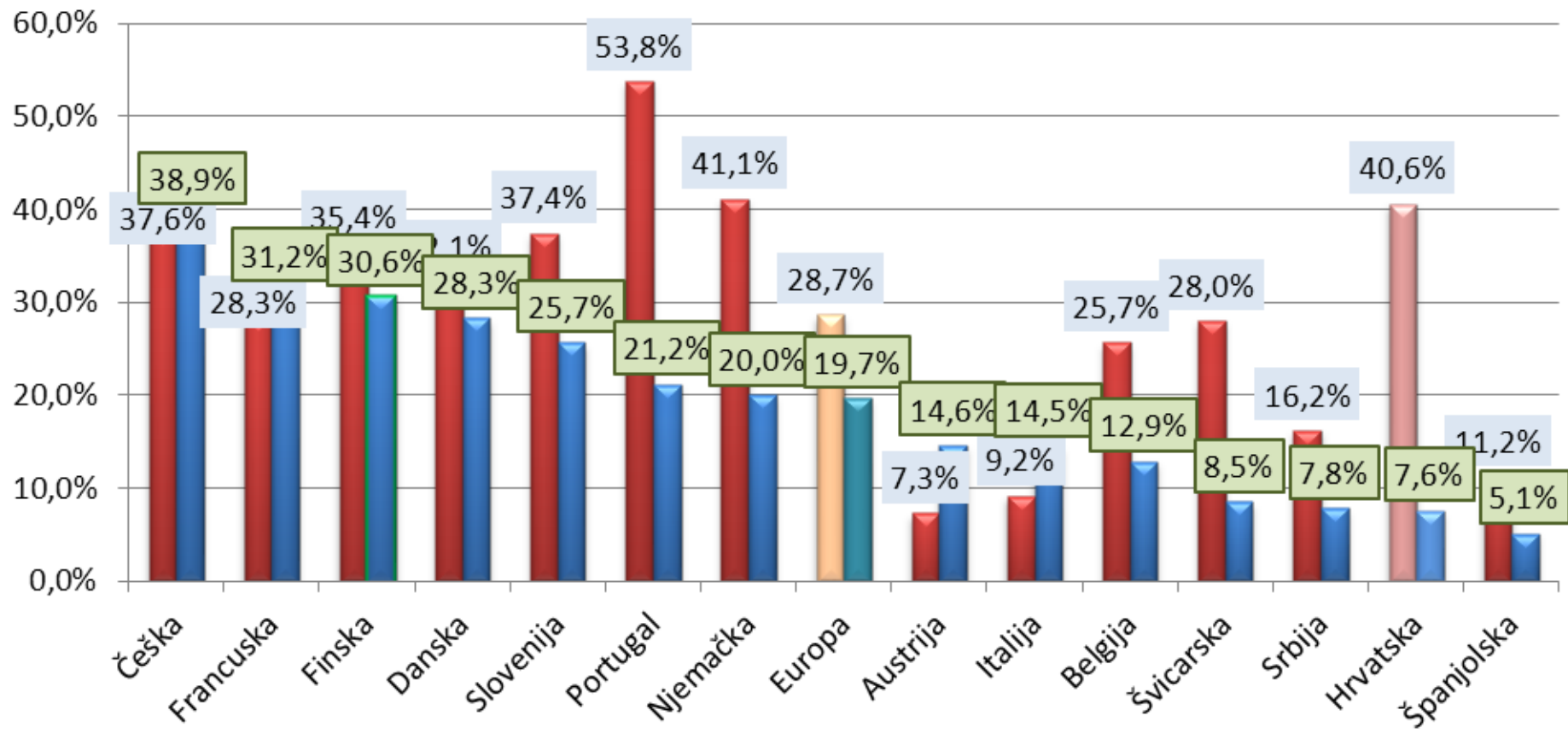
# REZULTATI ISTRAŽIVANJA

## Poznavanje postupka oživljavanja masažom srca i umjetnim disanjem (praktična vježba - pitanje 10)






# REZULTATI ISTRAŽIVANJA

## Poznavanje postupka oživljavanja masažom srca i umjetnim disanjem (pitanje 7 i 10)



# Preporuke i smjernice

## Lanac pružanja hitne pomoći – postupak na mjestu prometne nesreće



**Lanac pružanja prve pomoći  
Postupak na mjestu prometne nesreće**

Ukoliko ste prvi došli na mjesto prometne nesreće, **ostanite, možete pomoći!**

Najbolji postupak, kad se nađete na mjestu prometne nesreće, je **ne učiniti ništa.**

Ovo su neka osnovna pravila koja trebate zapamtiti kako biste na mjestu prometne nesreće mogli djelovati brzo i iznad svega, učinkovito. Pri tome uvijek vodite brigu o vlastitoj sigurnosti kako biste izbjegli da i sami postanete žrtva.

- Prilikom prilazavanja mjestu prometne nesreće smanjite brzinu bez naglog kočenja.
- Ostanite na sigurnom mjestu i uključite sva četiri pokazivača svjetla i zaustavite vozilo na sigurnoj udaljenosti od mjesta nesreće, što je više moguće udaleno. Na autocesti se ni u kojem slučaju ne vozite unazad.
- Nemojte laždavati na cestu. Prilikom izlaska iz svojeg vozila koristite iskorak na desnoj strani i potpuno zatvorite zaštitne ograde i svjetla vozila.
- Očekajte prihvatljivu sigurnost osoblja. Vi i one druge osobe koje do pružate prvu pomoć. Ponudite ljudima prvu pomoć i mobilite sa sobom. Hodajte iza zaštitne ograde, a u međuvremenu obavijestite žurne službe o nesreći (112, 192, 193...)
- Ne približavajte mjestu prometne nesreće sve dok se ne ugotovi je li pristup mjestu nesreće siguran. Provjerite postoj li moguća opasnost od ostalih vozila, požara, prolijevanja benzina ili nekog kemijskog sredstva, stampanog motora, strukture poklopnih električnih vodova itd.
- Kad ste se uvjerali da je pristup mjestu prometne nesreće siguran, pobrinite se za daljnju sigurnost unesređenih osoba i svih ostalih na mjestu nesreće. Dodatno osigurajte mjesto postavljanjem sigurnosnog trokuta na cestu ili zaustavni znak, minimumo 100 m prije prometne nesreće, 200 m na autocesti (uz dodatnu oznaku oslaha 50 m). Ako je potrebno, upozorite ostale vozače dajući im zvučnu signalu.
- Ukoliko je prometna nesreća na drugoj strani ceste, samo pozovite hitnu medicinsku službu. Nikad ne hodajte niži ne trčite preko autoceste jer bi time ugrozili svoj život pokušavajući osigurati mjesto nesreće.
- Kad ste pružili starije unesređenih osoba, pozovite hitnu medicinsku službu na broj 112 ili 194 i dajte sljedeće informacije:
  - gdje se točno nalazi mjesto nesreće? Ako nemate GPS lokaciju na mobilnu, na natim autocestama postojí oznaka broj kilometra na kojem se nalazite uz cestu ili u zaštitnom pojasu.
  - šta se dogodilo?
  - koliko je osoba sudjelovalo u nesreći, odnosno koliko ima unesređenih osoba?
  - koliko je starije unesređenih osoba?



**Prve reago prekinete poziv približavajte mjestu ili upute dispečera hitne medicinske službe. Ukoliko nemate mobilni telefon upotrijebite SOS telefon na autocesti.**

- Potrebna pomoć drugih vozača i daće im jasnije upute što od njih očekujete i kako vam mogu pomoći.
- Sve osobe koje su sudjelovale u nesreći, a mogu to učiniti, smjestite na sigurno mjesto na desnu stranu ceste ili unutar sigurnije barjere (ukoliko postoji).
- Svi su unesređenim osobama pružite potrebnu prvu pomoć. Ako je unesređena osoba bez svijesti i ne diše, potrebno je započeti obilježavanje maslažnom ota i umjetnim disanjem (VPR). Zauzimate juka kvadranta pritrjenom trzavom prfikala na ruku VIII kompresionog zraška (vidi "Osnovne upute za pružanje prve pomoći").
- Obavezno koristite sve unesređene osobe, pozovite ih prijatelje da je ojeđić odnesu kod njih jako trošeni. Ako je moguće, sklonite ih od pogleda zračnjaka.
- Nikad ne ostavljajte unesređene osobe same bez nadzora, obavite oskare uz njih do dolaska hitne medicinske službe.
- Normalno je ojeđić stres kad se iznenada nađete suočeni sa situacijom prometne nesreće. Nemojte pokušavati vratiti sigurnije situacije. Ukoliko je potrebno, zamolite druge za pomoć i nemojte osoblja izbjegavati upućujući vozilom.
- Nemojte zabraniti da je samo promatrajući unesređenih osoba umjesto pružanja potrebne pomoći krajnje nehumano i može dovesti u opasnost njihove živote. Za nepružanje prve pomoći unesređenim osobama možete biti kažnjeni.
- Ako ste nesreću u blizini vozila prije mjestu prometne nesreće, ostavite ostavite barjere (pritržnu hitnu prometnu barjeru) za vozila žurnih službi. U mnogim zemljama EU takav postupak je propisan zakonom. U tu svrhu vozila u lijevoj traci se koriste što je više moguće lijevo, a ostali vozači što je više moguće u desnu stranu. Na autocestama s tri trake u oba smjera, svi vozači u lijevoj traci se moraju ponašati što više lijevo, a vozači u srednjoj i desnoj traci što više desno. Iako zaustavni znak mora ostati uspostavljen, to nije zamjena za žurni koridor.



Zdravstveni odjel Hrvatskog Crvenog križa - Prva pomoć      Hrvatski autoklub  
Ulica Crvenog križa 14-16, 10000 Zagreb, Hrvatska      Avenija Dubrovnik 44  
tel. +385 1 460 814      e-pošta: prva.pomoć@hazk.hr      tel. +385 1 66 11 999      e-pošta: hazk@hazk.hr

## Osnovne upute za pružanje prve pomoći na mjestu nesreće

# LANAC PRUŽANJA PRVE POMOĆI

## procijenite sigurnost pristupa mjestu nesreće



- zaustavite svoje vozilo na sigurnoj udaljenosti što je više moguće udesno
- uključite sva četiri pokazivača smjera
- nemojte istrčavati na cestu
- ne prilazite mjestu prometne nesreće sve dok se ne uvjerite je li pristup mjestu nesreće siguran.



**EuroTest**  
QUALITY SAFETY MOBILITY



# LANAC PRUŽANJA PRVE POMOĆI

**dodatno osigurajte mjesto nesreće**



- **primijenite sve potrebne sigurnosne mjere**
  - postavljanjem sigurnosnog trokuta na cestu ili zaustavni trak
  - ako je potrebno, upozorite ostale vozače dajući im znakove rukama
  - obucite reflektirajući sigurnosni prsluk
  - uzmite iz svojeg automobila kutiju prve pomoći i mobitel sa sobom



**EuroTest**  
QUALITY SAFETY MOBILITY



# LANAC PRUŽANJA PRVE POMOĆI

**procijenite stanje unesrećenih osoba**



- **provjerite svijest**
- **provjerite disanje**
- **potražite ima li rana koje jako krvare**
- **potražite ima li teških ozljeda**



**EuroTest**  
QUALITY SAFETY MOBILITY



# LANAC PRUŽANJA PRVE POMOĆI

**pozovite hitnu medicinsku službu**



- **Gdje se točno nalazi mjesto nesreće?**
- **Što se dogodilo?**
- **Koliko je osoba sudjelovalo u nesreći, odnosno koliko ima unesrećenih osoba?**
- **Kakvo je stanje unesrećenih osoba?**



**EuroTest**  
QUALITY SAFETY MOBILITY



# LANAC PRUŽANJA PRVE POMOĆI

**ostanite uz unesrećenu osobu i primijenite potrebne postupke prve pomoći**

- **Potražite pomoć drugih vozača**
- **Sve osobe koje su sudjelovale u nesreći, a mogu hodati, smjestite na sigurno mjesto**
- **Svim unesrećenim osobama pružite potrebnu prvu pomoć**





# AKO UNESREĆENA OSOBA JAKO KRVARI IZ RANE



- polegnite unesrećenu osobu na leđa
- zaustavite krvarenje **izravnim pritiskom na ranu**. Pri tome obavezno nosite zaštitne rukavice iz kutije prve pomoći!
- ako je rana koja krvari na ruci ili nozi možete za zaustavljanje krvarenja koristiti kompresivni zavoj

# AKO JE UNESREĆENA OSOBA BEZ SVIJESTI, ALI DIŠE NORMALNO



- polegnite unesrećenu osobu na tlo i postavite je u **bočni položaj** kako bi joj osigurali prohodnost dišnih puteva;
- provjeravajte disanje unesrećene osobe svake minute.

# AKO JE UNESREĆENA OSOBA BEZ SVIJESTI I NE DIŠE NORMALNO



- postavite unesrećenu osobu na leđa, na čvrsto što je moguće ravnije tlo;
- započnite s postupkom **oživljavanja** naizmjeničnom primjenom 30 pritisaka na prsni koš (masaža srca) i 2 upuha zraka (umjetno disanje) do dolaska hitne medicinske službe

# AKO JE UNESREĆENA OSOBA PRI SVIJESTI



- primijenite potrebne postupke prve pomoći
- **Zapamtite**, razgovarajte s unesrećenom osobom, ohrabrujte je i nemojte je ostaviti samu!

# POSTUPCI PRVE POMOĆI

- jednostavni su, može ih svatko naučiti
- znaje i vještine potrebno je obnavljati
- pravodobnom primjenom možemo spasiti život i spriječiti nastajanje trajnih posljedica





**EuroTest**  
QUALITY SAFETY MOBILITY



# HVALA NA POZORNOSTI

Koordinator međunarodnih projekata:

**Georg – Davor Lisicin dipl.ing. / e-pošta: lisicin@hak.hr**

Voditelj projekta EuroTest u RH :

**Darko Brozović dipl.ing. /e-pošta: brozovic@hak.hr**

Zamjenik voditelja projekta EuroTest u RH :

**Igor Novačić dipl.ing. /e-pošta: novacic@hak.hr**

Hrvatski Crveni križ, voditeljica odjela prve pomoći:

**Žarka Rogić dr.med. /e-pošta: zarka.rogic@hck.hr**

