



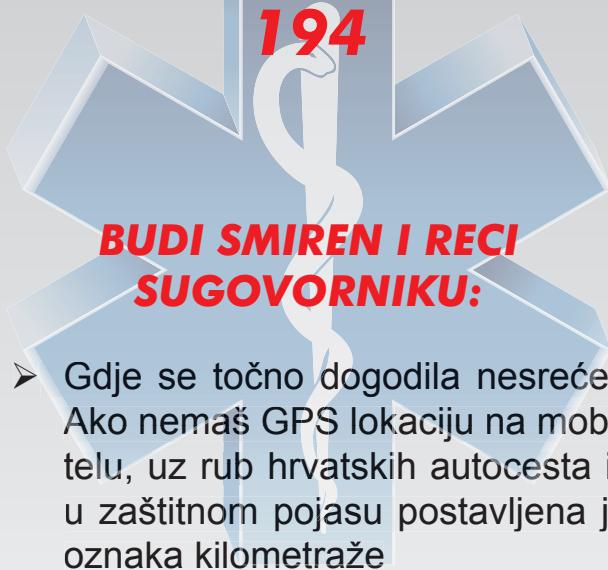
112

ili

192

ili

194



- Gdje se točno dogodila nesreće? Ako nemaš GPS lokaciju na mobitelu, uz rub hrvatskih autocesta ili u zaštitnom pojasu postavljena je oznaka kilometraže
- Što se dogodilo?
- Koliko je unesrećenih osoba?
- Kakvo je stanje unesrećenih osoba?



Nauči ispravno pružiti prvu pomoć

Obrati se Crvenom križu u svom gradu

Znaš li da se svakih nekoliko godina mijenja doktrina prve pomoći?

Neki postupci koji su se prije preporučali danas su STROGO ZABRANJENI

**ZAPAMTI:
MOŽE SE DOGODITI DA ĆE TVOJU POMOĆ TREBATI I TEBI NAJDRAŽE OSOBE**



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies
Global First Aid Reference Center



I TI
MOŽEŠ SPASITI ŽIVOT



GIVING EVERYONE THE CHANCE TO BE A LIFE-SAVER



ROAD SAFETY
GRANT PROGRAMME

I TI MOŽEŠ SPASITI ŽIVOT

**NAIŠAO SI
NA PROMETNU NESREĆU!**

STANI !!!

POMOZI !!!

**NAJGORE JE
NE ČINITI NIŠTA !!!**

**Svakom unesrećenom
pruži potrebnu prvu pomoć.**

Kad je bez svijesti i diše normalno, postavi ga u bočni položaj.

Kad je bez svijesti i ne diše normalno, započni oživljavanje masažom srca i primjeni umjetno disanje.

Zaustavi jako krvarenje pritiskom na ranu i/ili pomoću kompresivnog zavoja uz obveznu uporabu zaštitnih rukavica.

Zatraži pomoć - suputnika - drugih vozača

Uputi ih što se od njih očekuje i kako mogu pomoći.

Nikad ne ostavljam unesrećene bez nadzora i obavezno ostani uz njih do dolaska hitne medicinske službe.

Bodri i smiruj unesrećene. Skloni ih od pogleda znatiželjnika, ako je moguće.

Sve osobe koje su sudjelovale u nesreći, a koje mogu hodati, uputi na sigurno mjesto.

Promatrati unesrećene umjesto pružanja pomoći je krajnje nehumano (a može biti kažnjen) i može dovesti u opasnost njihove živote.

Stres je normalan osjećaj kod prometnih nesreća.

Ne podcjenjuj niti vlastiti stres. Ne upravljam odmah vozilom.



Brini o vlastitoj sigurnosti da i Ti ne postaneš žrtva

Kod nailaska na nesreću smanji brzinu bez naglog kočenja.

Svoje vozilo zaustavi na sigurnoj udaljenosti od mjesta nesreće, što više desno, 100 m prije prometne nesreće (200 m na autocesti) i uključi sva četiri pokazivača smjera.

Označi mjesto prometne nesreće postavljanjem sigurnosnog trokuta, a po potrebi upozori ostale vozače dajući im znakove rukama.

Za izlaz koristi vrata na desnoj strani i potraži zaklon iza zaštitne ogradel

Obuci reflektirajući sigurnosni prsluk!

Ponesi kutiju prve pomoći i mobitel!

Hodaj iza zaštitne ograde!

Ako je prometna nesreća na drugoj strani autoceste, ne pretrčavaj jer time ugrožavaš svoj život.

Ako si u koloni vozila prije mjesta prometne nesreće, uvijek ostavi koridor za vozila žurnih službi. Vozila u lijevoj traci izmaknuti lijevo, a ostala u desno. Na autocestama zaustavni trak mora ostati slobodan.